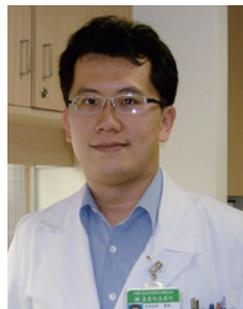


新型H1N1流感與季節性流感之區別及疫苗施打介紹



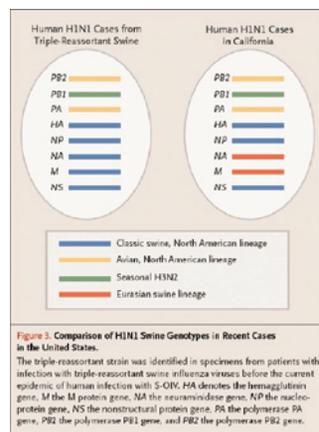
廖俊星主任

今年全世界因為新型H1N1流感的流行，引起了全球民眾極大的恐慌，但是即使整個疫情已經過了半年以上，很多人還是搞不清楚到底新型流感跟傳統的季節性流感有什麼不同，奇怪的是今年的流感疫苗，居然要打兩次，更重要的是大家都在問，到底該不該接受疫苗的施打？

首先，讓我們先來瞭解什麼是季節性流感，流行性感冒病毒有分A/B/C三型，在病毒的表面，有兩種重要的蛋白，一種是紅血球凝集素(hemagglutinin, HA)，另一種是神經氨酸酶(neuraminidase, NA)。在自然界中，HA有15型，而NA有9型。曾在人群間流行的A型流行性感冒病毒有3型，包括H1N1(1918, 1933-1957, 1977-現在)，H2N2(1957-1967)，以及H3N2(1968-現在)，另外B型流感也有著間斷的流行。因此我們所謂的季節性流感包含H1N1、H3N2及B型流感三種病毒株，只是因為流感病毒每年都會有些微的變化，因此我們每年都要接受季節性流感的疫苗注射。

至於什麼是新型H1N1流感？簡單地說就是一個新的H1N1流感病毒，這一個病毒混合了人，禽類，及豬的RNA(圖一)。這一波疫情主要由墨西哥與美國爆發，在極短的時間內傳播至全世界，由於大多數人對這個病毒都沒有免疫力，因此整個疫情規模極大，由於年輕

人對這個病毒似乎會產生過度的免疫反應並引起死亡，更加深了民眾的恐慌。但是相對地，高齡民眾對這個病毒似乎有免疫力，直到目前為止，這個新型H1N1流感在高齡族群並未產生重大的疫情，這一點和傳統的季節性流感相當不同，也因此影響了疫苗施打的政策。



圖一

這一個新型流感一開始被列為第一類法定傳染病因為它的高度傳染性，需強制隔離及逐例通報，但是很快地政府發現它的致死率並不如想像地高，因此將它改列為第四類傳染病，只有疑似流感併發重症個案應於一週內進行通報，包括以下臨床狀況任何一項：肺部併發症且住院者、神經系統併發症、心肌炎或心包膜炎、侵襲性細菌感染，整個疫情的統計回歸以定點醫師系統(類流感症狀通報)進行監測，整個最新的流感疫情如圖二所示，我們可以發現在今年6月之前，流行的病毒為傳統的季節性流感，但是最近大多數的個案皆為新型H1N1流感所引起。